

FESSGA
NORTE

3ª

**XORNADA
LIGA GALEGA
PISCINA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO**

LIGA ESPAÑOLA DE CLUBS

CADETE - XUVENIL

10:15 H. Piscina Carballo Calero

CARBALLO

**12 20
XANEIRO 25**



FESSGA
SUR

3ª

**XORNADA
LIGA GALEGA
PISCINA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO**

LIGA ESPAÑOLA DE CLUBS

ALEVÍN - INFANTIL

10:30 H.

CADETE - XUVENIL

16:45 H. *Piscina A Estrada*

A ESTRADA

12 20
XANEIRO 25



CONCELLO
DA ESTRADA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



NON!

Clasificación General

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

Club / Team		Score
1	Club Salvamento Vilagarcía	323
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	300
1	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	251
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	217
1	Club Acuático Umia	172
1	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	169
1	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	99
1	Club Natación Santa Comba LB	90
1	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	46
1	Club Salvamento Sada - SASA	
1	P.C. Salvamento Sanxenxo	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:12:13	20
2 PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:14:73	18
3 BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:15:04	16
4 CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	25M	01:16:22	14
5 GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:17:66	13
6 MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:17:68	12
7 VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:17:91	11
8 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:18:21	10
9 TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:20:36	8
10 PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:20:55	7
11 GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	01:20:95	6
12 VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:21:15	5
13 PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:21:22	4
14 BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:21:71	3
15 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:22:78	2
16 FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:23:75	1
17 FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:00	
18 TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:24:15	
19 NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:25:25	
20 GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	25M	01:26:09	
21 VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:66	
22 VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:26:75	
23 PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:26:87	
24 LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:27:31	
25 SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:27:68	
26 EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:27:96	
27 COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:08	
28 FARALDO POSE, ANDREA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:29:07	
29 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:29:12	
30 MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:29:20	
31 DÍAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:29:37	
32 CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:29:50	
33 PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:38	
34 MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:31:07	
35 FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:31:26	
36 ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:31:52	
37 SAUCEDO SOARES, TITA DANIELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:19	
38 CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia	25M	01:32:30	
39 CERVELA MUIÑOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:30	
40 MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:37:27	
41 MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:38:66	
42 MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:41:56	
43 AMOSA VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:43:02	
44 SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:43:16	
45 EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:31	
46 SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:49:03	
47 SILVA LOJO, AROA	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:10:56	

cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CAAMAÑO VERDIA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:58:96	20
2 ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:08:49	18
3 SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:57	16
4 QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:08:75	14
5 MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:09:65	13
6 PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	25M	01:09:90	12

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

7	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:13:81	11
8	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:14:59	10
9	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:15:64	8
10	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:16:13	7
11	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	25M	01:16:57	6
12	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	25M	01:16:59	5
13	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:16:59	5
14	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:17:09	3
15	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:17:18	2
16	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:18:03	1
17	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:21:19	
18	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:21:27	
19	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:22:06	
20	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:22:68	
21	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:23:47	
22	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:23:50	
23	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:56	
24	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:24:59	
25	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:63	
26	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:24:72	
27	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:72	
28	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:25:09	
29	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:26	
30	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:25:94	
31	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:26:12	
32	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:26:81	
33	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	25M	01:27:52	
34	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:27:90	
35	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:28:04	
36	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:13	
37	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:28:30	
38	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:29:83	
39	PUENTE GARCÍA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	25M	01:31:12	
40	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	25M	01:31:52	
41	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:66	
42	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	25M	01:33:96	
43	VELO RODRIGUEZ, ALVARO	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	25M	01:36:33	
44	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:38:28	
45	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:38:34	
46	FRAGA GIL, AITOR	2012	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:43:88	
47	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:45:56	

cadete - 200 m. supersocorrista cadete - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:47:03	20
2	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:53:14	18
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:54:31	16
4	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	25M	02:58:46	14
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:59:06	13
6	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:59:30	12
7	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:00:44	11
8	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:01:38	10
9	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:01:97	8
10	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:03:34	7
11	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:04:47	6
12	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:08:13	5
13	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:08:84	4
14	ÁNDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:09:64	3
15	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:09:88	2
16	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:09:97	1
17	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:13:00	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

18	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	25M	03:13:41
19	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:15:25
20	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:16:37
21	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:17:16
22	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	25M	03:18:21
23	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:18:40
24	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:18:87
25	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:19:68
26	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:20:09
27	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:23:10
28	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:24:33
29	FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:25:47
30	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:25:97
31	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:31:48
32	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:34:85
33	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:36:31
34	FARALDO POSE, ANDREA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:39:61
35	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:41:54
36	SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:46:19
37	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:50:34
38	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:55:11
39	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:59:81
40	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	04:01:22
41	SAUCEDO SOARES, TITA DANIELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	04:01:78
42	MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	04:02:84
43	PÉREZ GONZÁLEZ, AINA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	04:03:22
44	CERVELA MUIÑOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	04:03:82
45	AMOSA VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	04:09:06
46	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	04:10:44

cadete - 200 m. supersocorrista cadete - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	CAAMANO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:34:05	20
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:39:67	18
3	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:40:18	16
4	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	25M	02:46:52	14
5	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:52:73	13
6	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:52:93	12
7	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:54:13	11
8	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:55:12	10
9	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:56:08	8
10	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:57:28	7
11	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:57:59	6
12	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:58:33	
13	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	25M	02:58:64	4
14	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:58:97	3
15	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:59:87	2
16	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	25M	03:05:57	1
17	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:07:98	
18	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:11:53	
19	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:12:38	
20	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:12:78	
21	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:13:74	
22	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:15:65	
23	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:16:16	
24	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:17:19	
25	OTERO FERNÁNDEZ, HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:17:63	
26	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:19:93	
27	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:20:62	
28	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:20:98	
29	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:23:49	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

30	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:26:09
31	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:27:04
32	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:28:17
33	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:30:41
34	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:30:59
35	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:35:57
36	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:37:72
37	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:38:53
38	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:42:51

cadete - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	01:56:63	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	02:03:26	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:04:10	16
4			Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	02:06:75	14

cadete - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	01:38:04	20
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	25M	01:58:95	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:03:62	16
4			Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	02:36:25	14

cadete - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:29:00	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	02:35:58	18
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	02:40:03	16
4			Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	25M	02:44:09	14
5			Club Acuático Umia (cadete)	25M	02:46:14	13
6			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete)	25M	02:47:47	12
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	25M	02:52:48	11
8			Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	03:08:43	10

juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:04:40	20
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:05:91	18
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:07:47	16
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:51	14
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:09:19	13
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:09:43	12
7	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:09:57	11
8	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:11:07	10
9	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:12:90	
10	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:13:67	
11	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:14:33	
12	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:15:34	5
13	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:16:22	4
14	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:16:23	3
15	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:17:56	2
16	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	25M	01:19:94	1
17	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:20:11	
18	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	01:20:87	
19	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	25M	01:21:63	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

20	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:21:68
21	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:22:66
22	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:10
23	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:41
24	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:24:31
25	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:51
26	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:26:40
27	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:00
28	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:35:19
29	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	01:36:08
30	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:71

juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	LAVANDEIRA AMADO, ALVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:54:59	20
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:57:41	18
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:57:44	16
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:58:49	14
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:58:58	13
6	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:00:43	12
7	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:00:82	
8	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:03:31	
9	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:03:90	8
10	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:07:09	7
11	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	25M	01:07:22	6
12	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:07:58	5
13	LOUREIRO NÚÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	25M	01:07:73	4
14	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:08:12	
15	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:11:10	2
16	MÉNDEZ RAMALLO, XOAN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:11:34	1
17	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:15:63	
18	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	01:16:92	
19	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:17:32	
20	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:17:44	
21	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:19:16	
22	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:19:26	
23	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	25M	01:19:89	
24	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:20:25	
25	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	01:23:06	
26	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:24:58	
27	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:28:56	
28	CASTRO CASTRO, IKER	2010	Club Acuático Umia	25M	01:31:48	

juvenil - 200 m. supersocorrista - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	ESPADA RADIO, NOEMI	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:42:24	20
2	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:42:83	18
3	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:45:11	16
4	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:47:85	14
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:50:25	13
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:52:23	12
7	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:53:25	11
8	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:55:92	
9	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:58:66	8
10	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:59:77	
11	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M	02:59:89	6
12	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:02:69	5
13	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	25M	03:03:96	4
14	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:08:93	3

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

15	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:10:98	2
16	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:11:32	
17	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:00	
18	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:14:38	
19	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	25M	03:15:00	
20	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:16:78	
21	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:16:80	
22	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	25M	03:18:71	
23	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:21:40	
24	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	25M	03:23:78	
25	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:24:81	
26	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:27:01	
27	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:29:19	
28	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:32:43	
29	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:40:05	
30	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:41:22	
31	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:42:10	

juvenil - 200 m. supersocorrista - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:22:50	20
2	CARBALLADA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:26:74	18
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	02:35:62	16
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	25M	02:37:79	14
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:43:06	13
6	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:43:21	12
7	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:44:40	11
8	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	25M	02:50:57	10
9	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:50:91	
10	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:53:50	7
11	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:55:47	6
12	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:59:65	5
13	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:02:24	
14	MÉNDEZ RAMALLO, XOAN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:04:16	3
15	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:04:49	
16	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:05:13	
17	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:08:51	
18	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	25M	03:16:59	
19	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:17:94	
20	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:21:29	
21	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:30:25	
22	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:31:51	
23	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	25M	03:39:66	

juvenil - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	25M	01:35:43	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	01:38:04	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil)	25M	01:41:72	16
4			Club Acuático Umia (juvenil)	25M	01:46:29	14
5			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil)	25M	01:49:37	13
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	01:50:31	12
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	01:58:62	11

juvenil - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	25M	01:35:57	20

Competición Agrupada - Results

III XORNADA CADETE E XUVENIL DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

2	Club Acuático Umia (juvenil)	25M	01:36:06	18
3	Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	01:43:41	16
4	Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	01:45:05	14
5	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil)	25M	01:56:11	13

juvenil - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	02:15:63	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	02:16:60	18
3			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	25M	02:24:87	16
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil)	25M	02:24:95	14
5			Club Acuático Umia (juvenil)	25M	02:28:54	13
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	02:28:66	12
7			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil)	25M	02:47:47	11
8			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil)	25M	02:57:91	10